

# Calendrier des légumes de saison en France métropolitaine

## JANVIER

Betterave  
Carotte  
Céleri (branche, rave)  
Chou (blanc, rouge, de Bruxelles, frisé)  
Courge  
Endive  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme De Terre  
Topinambour



## FÉVRIER

Carotte  
Céleri-rave  
Chou (blanc, rouge, de Bruxelles, frisé)  
Endive  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis  
Topinambour



## MARS

Asperge  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Céleri-rave  
Chou-fleur  
Chou de Bruxelles  
Endive  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis  
Topinambour



## AVRIL

Artichaut  
Asperge  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou-fleur  
Concombre  
Endive  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Petit pois  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis



## MAI

Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Carotte  
Chou-fleur  
Concombre  
Courgette  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Petit pois  
Pomme de terre  
Radis



## JUIN

Artichaut  
Asperge  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Chou romanesco  
Concombre  
Courgette  
Épinard  
Fenouil  
Haricot vert  
Navet  
Oignon  
Petit pois  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis



## JUILLET

Artichaut  
Asperge  
Berline  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri-branche  
Chou Romanesco  
Concombre  
Courgette  
Épinard  
Fenouil  
Haricot vert  
Oignon  
Petit pois  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis



## AOÛT

Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri-branche  
Chou (blanc, rouge, Romanesco)  
Concombre  
Courge  
Courgette  
Pinard  
Fenouil  
Haricot vert  
Oignon  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis



## SEPTEMBRE

Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri-branche  
Chou (blanc, rouge, fleur, de Bruxelles, frisé, Romanesco)  
Concombre  
Courge  
Courgette  
Épinard  
Fenouil  
Haricot vert  
Oignon  
Patate douce  
Poireau  
Poivron  
Pomme de terre  
Potiron  
Radis



## OCTOBRE

Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocoli  
Carotte  
Céleri (branche, rave)  
Chou (blanc, rouge, fleur, de Bruxelles, frisé)  
Concombre  
Courge  
Courgette  
Échalote  
Endive  
Épinard  
Fenouil  
Haricot vert  
Navet  
Oignon  
Patate douce  
Poireau  
Pomme de terre  
Potiron  
Radis  
Rutabaga  
Salsifi  
Topinambour



## NOVEMBRE

Betterave  
Brocoli  
Cardon  
Carotte  
Céleri (branche, rave)  
Chou (blanc, rouge, Fleur, de Bruxelles, Frisé)  
Citrouille  
Courge  
Échalote  
Endive  
Épinard  
Fenouil  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Potiron  
Radis  
Rutabaga  
Salsifi  
Topinambour



## DÉCEMBRE

Betterave  
Carotte  
Céleri (branche, rave)  
Chou (blanc, rouge, de Bruxelles, Frisé)  
Courge  
Échalote  
Endive  
Épinard  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Potiron  
Radis  
Rutabaga  
Salsifi  
Topinambour

