

Mes bons contacts

pour un allaitement serein

*Un compagnon
(ou une compagne)
soutenant(e)*

avec qui j'échange et je prépare
mon projet d'allaitement
dès la grossesse



*Un professionnel
compétent*

idéalement Consultant(e) en
lactation IBCLC ou titulaire
d'un Diplôme Universitaire en
allaitement maternel

*Une copine
bienveillante*

qui m'écoute, soutient mes choix
et partage son expérience
et ses petites astuces

*Une association
de soutien près de chez moi*

pour rencontrer d'autres mamans,
se soutenir et échanger
sur l'allaitement et la maternité

**...et ma p'tite appli VanillaMilk dans la poche pour trouver
de nombreux autres contacts utiles dans ma région !**

www.vanillamilk.fr

