

La composition du lait maternel



87,5 % d'eau

Elle permet la désaltération.

7 % de glucides

Ils participent à la mise en place de l'écosystème bactérien dans le côlon de bébé.

4 % de lipides

Parmi eux, le cholestérol joue un rôle important dans la constitution des membranes et le développement cérébral.

1 % de protéines

Elles favorisent la digestion et jouent un rôle de protection immunitaire.

0,5 % de micronutriments

Vitamines, sels minéraux, hormones, oligo-éléments, bactéries...



IMPORTANT !

Cette composition évolue en cours d'allaitement, au cours d'une même tétée et dans le temps selon les besoins et l'âge du bébé.

www.vanillamilk.fr

