

Conservation du lait maternel

Moyenne des différentes recommandations nationales et internationales*



4 heures à température ambiante

> Température : Entre 19 et 22°

4 à 5 jours dans un réfrigérateur

(en position centrale et non dans la porte)

> Température : 4° maximum

4 mois dans un congélateur

(lorsqu'il est combiné avec un réfrigérateur)

> Température : -12°

6 à 12 mois dans un congélateur

(lorsque celui-ci est indépendant)

> Température : -18°

**Chiffres valables dans le cas de recueils réalisés dans de bonnes conditions d'hygiène, pour des bébés nés à terme et en bonne santé.*

www.vanillamilk.fr

