

Quelques soutiens utiles pour mon allaitement



Un coussin d'allaitement

pour être bien installée
et soulager son dos



Un soutien-gorge d'allaitement

et des coussinets
pour éviter les fuites



Des coquillages d'allaitement

pour hydrater et soulager
ses mamelons si besoin

L'application VanillaMilk

pour trouver du soutien
et enregistrer ses
premières tétées



Un tire-lait manuel ou électrique

pour tirer son lait et parfois
soulager ses seins

www.vanillamilk.fr

