

# Les signes de faim de votre bébé

Premiers signes...

Bébé est calme  
mais demande déjà...

Proposez-lui  
le sein, même encore  
endormi !



Bouge les yeux,  
paupières fermées



Ouvre la bouche,  
sort sa langue



Tourne sa tête,  
cherche le sein

N'attendons pas !

Bébé commence à  
avoir (très) faim.



S'étire  
et baille



Bouge  
davantage



Porte ses mains  
à sa bouche

Trop tard !

Bébé a besoin d'être  
calmé avant de  
manger.

Rassurez-le avec  
des câlins et des mots doux  
avant de lui proposer  
le sein !



Pleure



S'agite beaucoup



S'énerve, rougit

[www.vanillamilk.fr](http://www.vanillamilk.fr)

