



ALLEZ GO
POUR L'ALLAITEMENT !

École de Maïeutique
de Marseille

DOSSIER
SPÉCIAL
**ALLAITEMENT
MATERNEL**

OBSTÉTRIQUE

DOSSIER SPÉCIAL • Allaitement maternel

- Formation en allaitement maternel : État des lieux de l'enseignement initial à l'allaitement maternel dans les formations de santé du réseau Île-de-France
- SMAM 2022 : « Go pour l'allaitement ! Éduquer, promouvoir, soutenir, intensifions nos efforts pour protéger, informer, accompagner... »
- Bonne guidance : « Go pour l'allaitement ! Éduquer, promouvoir, soutenir »
- Projet IPHAN : L'initiative pharmacie amie des nourrissons, le premier certificat de service dans le domaine du soutien à l'allaitement et à la parentalité
- Allaitement chez les primates : Existe-il un apprentissage de l'allaitement chez les Babouins olives ?
- Mise en action : Travailler en réseau pour mieux accompagner l'allaitement maternel
- Fiche d'informations : L'allaitement Instinctif : Le Kit Mains Libres
- Fiches VPSF 2022 : Reconnaître un allaitement efficace • Accessoires de confort pour allaitement
 - Douleurs des mamelons

GYNÉCOLOGIE

Entretien postnatal précoce : Préconisations pour la pratique clinique 2022

SANTÉ PUBLIQUE

#1000 Premiers Jours : Santé publique France rediffuse et renforce sa campagne sur les 1000 premiers jours de vie « Devenir parent, c'est aussi se poser des questions »

03 ÉDITORIAL

Octobre Rose
Toujours sensibiliser les femmes !
PAR BENOÎT LEGOEDDEC-MERCANTINI

05 OBSTÉTRIQUE

DOSSIER SPÉCIAL
ALLAITEMENT MATERNEL

05 FORMATION EN ALLAITEMENT MATERNEL

État des lieux de l'enseignement initial à l'allaitement maternel dans les formations de santé du réseau Île-de-France
PAR E. ACKERMANN, A. MARGAT, M. P. HASSLER, S. RIQUET

13 SMAM 2022

« Go pour l'allaitement ! Éduquer, promouvoir, soutenir, intensifions nos efforts pour protéger, informer, accompagner... »
PAR ÉMILIE CLADY

17 BONNE GUIDANCE

« Go pour l'allaitement ! Éduquer, promouvoir, soutenir »
PAR ANGÉLIQUE SIAR

19 PROJET IPHAN

L'initiative pharmacie amie des nourrissons : Le premier certificat de service dans le domaine du soutien à l'allaitement et à la parentalité
PAR SOAZICK SIRAND

23 ALLAITEMENT CHEZ LES PRIMATES

Existe-il un apprentissage de l'allaitement chez les Babouins olives ?
PAR P. FRÉMONDIÈRE ET R. ATTIA, M. P. HASSLER

27 MISE EN ACTION

Travailler en réseau pour mieux accompagner l'allaitement maternel
PAR STÉPHANIE HABENSTEIN

29 FICHE D'INFORMATIONS

L'allaitement instinctif : Le Kit Mains Libres
PAR SUZANNE COLSON ET JOELLE DUFUR

31 FICHES ALLAITEMENT VPSF 2022

- Reconnaître un allaitement efficace
- Accessoires de confort pour allaitement
- Douleurs des mamelons

37 GYNÉCOLOGIE

37 ENTRETIEN POSTNATAL PRÉCOCE

Préconisations pour la pratique clinique 2022
PAR LE COLLÈGE NATIONAL DES SAGES-FEMMES, É. BLEUZEN, S. BENJILANY, A. GANTOIS, M. KHENICHE, N. BAUNOT, S. GUILLAUME, N. PIQUÉE, P. SAUVEGRAIN, L. GAUCHER

41 SANTÉ PUBLIQUE

41 #1000 PREMIERS JOURS

Santé publique France rediffuse et renforce sa campagne sur les 1000 premiers jours de vie « Devenir parent, c'est aussi se poser des questions »
PAR SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

43 KIOSQUE

43 AGENDA EN BREF

45 COMMUNIQUÉS

ANNONCEURS

C2 Laboratoire ARROW

C3 Séréllys Pharma®

C4 BCB

02 Mam Baby

04 Laboratoire Effik

12 Lansinoh

18 20^{es} Rencontres à deux mains

26 50^{es} Journées Jean Cohen

30 Offre globale de formation pour les sages-femmes

36 XXV^{es} Sénologie interactive

40 X^e Congrès des DO

44

48 AXA / CARCDSF

OURS

COMITÉ DE RÉDACTION

RÉDACTEUR EN CHEF

Benoît Le Goedec, Sage-femme
Benoitlegoedec@gmail.com

MEMBRES

Farid Boubred, PH Pédiatre, Marseille
Véronique Brevaut-Malaty, PH Pédiatre, Marseille
Isabelle Derrendinger, S-F, Directrice SF, Nantes
Clotilde Des Roberts, PH Pédiatre, Marseille
Bruno Deval, Gynécologue-Obstétricien, Paris
Claude Doyen, S-F, Directrice ESF Strasbourg
Alexandre Fabre, PH Pédiatre, Marseille
Pierre Frémondièrre, Enseignant Chercheur, ESF Marseille
Jocelyne Guermuer, S-F, Directrice ESF Rennes
Thierry Harvey, Chef de service, Gynécologue-Obstétricien, Paris
Pascale Hassler, S-F, Enseignante, ESF Marseille
Sandrine Hautbois-Vigne, S-F, Enseignante, ESF La Réunion
Sabrina Hubert-Payet, S-F, Directrice ESF La Réunion
Élisabeth Josse, S-F, Directrice de Formation, Boulogne-Billancourt
Pr Stephan Khmil, Ukraine
Pierre Mares, Chef de service, Gynécologue-Obstétricien, Nîmes
Philippe Merviel, Chef de service, Gynécologue-Obstétricien, Brest
Sylvie Morel, Sociologue, Nantes

Alexandra Musso, S-F, Enseignante, Nice
Christophe Pascal, Directeur IFROSS, MCU Sciences de Gestion HDR, Lyon
Marie-Agnès Poulain, S-F, Directrice ESF Amiens
Sébastien Riquet, Enseignant Chercheur, ESF Marseille
Cécile Rouillard, S-F, Directrice ESF Angers
Christine Talot, S-F, Sous-Directrice ESF Foch-Suresnes
Isabelle Vaast, S-F, Lille
Carole Zakarian, S-F, Directrice ESF Marseille

ÉDITION

Éditions ESKA
12 rue du Quatre-Septembre - 75002 Paris
T. 01 42 86 55 65 - F. 01 42 60 45 35
<http://www.eska.fr>

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Serge KEBABTCHIEFF
serge.kebabtchieff@eska.fr

Maquette intérieure et couverture, format, mise en page, sont la propriété des Éditions ESKA.

ADMINISTRATION/ABONNEMENTS

adv@eska.fr

PUBLICITÉ - CONGRÈS COMMUNICATION

T. 01 42 86 55 69 - congres@eska.fr
Serge KEBABTCHIEFF - T. 01 42 86 55 66
serge.kebabtchieff@eska.fr

MARKETING - CONGRÈS PUBLICITÉ

Serge KEBABTCHIEFF - T. 01 42 86 55 66
serge.kebabtchieff@eska.fr

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO

Emmanuelle ACKERMANN, Aurore MARGAT, Michelle Pascale HASSLER, Sébastien RIQUET
Émilie CLADY, Sage-femme
Angélique SIAR, Fondatrice de Hot Milk Magazine
Soazick SIRAND, Infirmière puéricultrice
P. FRÉMONDIÈRE et R. ATTIA
Stéphanie HABENSTEIN, Fondatrice VanillaMilk
Éléonore BLEUZEN, Sarah BENJILANY, Adrien GANTOIS, Myriam KHENICHE, Nathalie BAUNOT, Sophie GUILLAUME, Nathalie PIQUÉE, Priscille SAUVEGRAIN, Laurent GAUCHER
Suzanne COLSON, Sage-femme PHD
Joelle DUFUR, Directrice The Nurturing Project

COUVERTURE

FONDATEUR DE LA REVUE

Jean OSSART

Périodicité mensuelle

11 numéros par an.

Vente au numéro 8,50 euros

Tous droits réservés. Les articles et tableaux ne peuvent être reproduits qu'avec l'autorisation de l'éditeur. Ceci recouvre : copie papier, intranet, internet, etc. L'ensemble des contributions constituant cette publication ainsi que le copyright et les droits d'auteurs sont la propriété exclusive des Éditions ESKA. Les articles n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Revue adhérente au S.N.P.M., membre de la F.N.P.S.

Commission paritaire n° 0324 T 81395.
Signataire de la Convention U.D.A. S.N.P.M.
Dépôt légal : Octobre 2022



ÉDITIONS ESKA
12 rue du Quatre-Septembre
75002 Paris
T. 01 42 86 55 65
F. 01 42 60 45 35
agpaedit@eska.fr
<http://www.eska.fr>

POUR VOUS ABONNER,
RETOURNEZ-NOUS
LE BULLETIN EN PAGE 2.

ALLAITEMENT MATERNEL

MISE EN ACTION

Travailler en réseau pour mieux accompagner l'allaitement maternel

PAR **STÉPHANIE HABENSTEIN**, FONDATRICE DE VANILLAMILK

Jamais les jeunes parents n'ont été aussi connectés avec autant d'informations à leur disposition. Pourtant, près de 2 mamans allaitantes sur 3 avouent s'être senties (au moins une fois) isolées et perdues*.

S'il est encouragé et facilité, le travail en réseau des acteurs compétents d'un même secteur géographique peut être très bénéfique pour accompagner l'allaitement. Et pas seulement pour les parents !

Mais plus concrètement, qu'est-ce qu'un réseau ? Pourquoi et comment y faire appel, voire en créer un ?

● TRAVAILLER ENSEMBLE PERMET DE SOUTENIR LE CHOIX DES MAMANS ALLAITANTES DANS LA DURÉE

De leur grossesse jusqu'au sevrage de leur bébé (trop souvent mis en place à regret par les mamans allaitantes), les parents sont amenés à rencontrer de nombreux interlocuteurs différents : sages-femmes, pharmaciens, PMI, personnel de maternités, personnel de crèches, professionnels libéraux, associations...

Malheureusement, ils se sentent généralement perdus au milieu de trop d'informations (souvent contradictoires) et regrettent le peu de temps qu'il est possible de leur accorder pour se confier et oser poser leurs vraies questions.

Or, le partage de bonnes informations, l'écoute et la mise en confiance des mamans sont les clés d'un allaitement serein et ce, s'il est souhaité, dans la durée.

Même si leur nombre est encore insuffisant, il existe pourtant une belle communauté d'acteurs compétents autour de l'allaitement maternel, souvent proches du domicile des jeunes parents. Certains professionnels, comme les Consultantes en lactation certifiées IBCLC** ou les titulaires du Diplôme Universitaire en Allaitement Maternel, sont même de véritables experts du sujet.

Malheureusement, chacun de ces acteurs travaille souvent de façon isolée, généralement non par choix mais plutôt par manque d'outils, de temps ou d'opportunités.

Il est donc plus qu'important de réfléchir à une meilleure coordination et collaboration des différents acteurs d'un même secteur géographique pour les accompagner au mieux.

A condition aussi que les parents soient conscients de leur existence.

● QU'EST-CE QU'UN RÉSEAU PLURIDISCIPLINAIRE ET POURQUOI Y FAIRE APPEL ?

Un réseau pluridisciplinaire est un ensemble d'acteurs de la périnatalité, chacun compétent dans son domaine, qui peut être amené à collaborer de façon interactive pour accompagner les parents.

Quand elle est possible, la mise en place d'un réseau pluridisciplinaire autour des sages-femmes qui restent en première-ligne auprès des futurs et jeunes parents présente de nombreux avantages.

► Pour les parents :

En prenant connaissance de l'existence du réseau auquel ils font appel, ils se sentent mieux accompagnés, mieux écoutés et gagnent en confiance et sérénité.

- Ils savent qu'en cas de petits ou gros problèmes, ils trouveront forcément au sein du réseau un professionnel compétent, un lieu bienveillant et des réponses et solutions adaptées.
- Ils consultent avec confiance les membres du réseau vers lesquels ils ont été envoyés.
- Au contact de professionnels compétents et bienveillants, ils osent davantage poser leurs questions plutôt que de se fier aux réponses trouvées sur les réseaux sociaux (et souvent non adaptées !).
- Ils bénéficient généralement d'un discours plus uniforme et cohérent avec, idéalement, une continuité au niveau du suivi pré, péri et postnatal.

* 67% des mamans allaitantes déclarent s'être senties isolées au moins une fois durant leur période d'allaitement. Enquête VanillaMilk réalisée en France auprès de 1 000 mamans allaitantes ou ayant allaité - Mars 2018.

** Délivrée par l'International Board of Lactation Consultant Examiners, Inc. (www.iblce.org), la certification IBCLC est la seule formation reconnue au niveau international en matière de soutien à l'allaitement maternel.

TRAVAILLER EN RÉSEAU POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ALLAITEMENT MATERNEL

► Pour les acteurs membres du réseau :

- Ils se sentent moins isolés, notamment dans le cadre d'une activité libérale, avec de vrais échanges et des contacts locaux et humains.
- Ils peuvent échanger entre eux sur leur profession et les problématiques liées à la création et au développement de leur activité.
- Ils gagnent en visibilité localement (auprès des parents mais aussi des autres acteurs) puisque chaque membre peut faire connaître les autres et réciproquement.
- Ils améliorent la confiance des parents en restant dans leur domaine d'expertise et en passant la main si cela est nécessaire (ce qui peut aussi leur permettre d'alléger leur agenda).
- Avec la mise en place d'une communication efficace, ils permettent un meilleur accompagnement des parents, peuvent échanger sur leurs diagnostics et coordonner leurs réponses.
- Ils peuvent monter en compétence en se consultant réciproquement, se former ensemble ou mettre en place des actions locales.

De nombreux réseaux existent déjà (même si certains sont très petits).

Pour les trouver et les rejoindre, il peut être utile de passer un peu de temps sur internet ou discuter avec les maternités et pharmacies d'un même secteur géographique (et en profiter pour se faire connaître).

Si aucun réseau n'existe encore, l'initiative et la motivation d'une ou deux personnes peuvent alors suffire. Une fois la dynamique enclenchée et les premiers membres trouvés, de nombreuses idées et « coups de main » pour développer le réseau naissant apparaissent généralement.

● QUELLES SONT LES CLÉS D'UN RÉSEAU EFFICACE ?

► Un « moteur » au cœur du réseau

Comme pour tout projet même si tout ne doit absolument pas reposer sur ses épaules, il est souvent nécessaire d'avoir un petit cœur de réseau qui anime le réseau et veille à son bon développement.

► De la confiance via des échanges et des rencontres

Pour qu'un réseau multidisciplinaire soit efficace, fonctionne et se développe, il est important que ses membres se connaissent réellement, se fassent confiance et se rencontrent régulièrement.

Cela pourra se faire par le biais d'événements existants ou à créer, de formations, de groupes de discussions en ligne ou via messageries instantanées (WhatsApp par exemple)...

► Et de la diversité

Pour proposer un accompagnement efficace, l'expertise, les compétences et les services proposés par chaque membre sont utiles et doivent être connus de tous. Si une compétence venait à manquer, il peut être pertinent de « recruter » au moins un nouveau membre expert de cette thématique.

En matière d'allaitement maternel, il est par exemple pertinent de veiller à intégrer au sein du réseau une Consultante en lactation certifiée IBCLC* ou un professionnel de santé titulaire d'un Diplôme Universitaire en Allaitement Maternel.

VANILLAMILK, LE RÉSEAU FRANÇAIS DES ACTEURS DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

- Mis en ligne il y a tout juste 4 ans, il existe en France un site internet gratuit qui réunit sur une carte les principaux acteurs de l'allaitement maternel : VanillaMilk (www.vanillamilk.fr).
- Forte de ce constat que chacun travaillait dans son coin, Stéphanie Habenstein, la fondatrice de la plateforme, souhaitait initialement permettre aux parents de trouver plus facilement ces ressources compétentes, souvent « cachées » et pourtant près de chez eux. Mais, au fil des mois, elle s'est rapidement rendue compte qu'un véritable réseau d'acteurs était en train de se construire.
- « Les professionnels et associations inscrits me disent depuis le début que le fait d'être présents sur la carte VanillaMilk leur permet régulièrement de découvrir et/ou d'être contactés par d'autres acteurs de leur secteur géographique, notamment dans les régions un peu isolées. » nous explique Stéphanie.
- Aujourd'hui, près de 800 professionnels formés et associations locales sont référencés sur la carte du réseau auprès des 20 lactariums qui prennent en charge le don de lait anonyme et gratuit en France.
- En mai et septembre dernier, VanillaMilk a proposé près d'Aix en Provence ses deux premières soirées-réseau aux professionnels de la périnatalité et de la petite enfance. Un vrai succès puisqu'en tout plus de 200 professionnels et acteurs du secteur y ont participé avec beaucoup d'enthousiasme. Preuve en est que le fait de travailler ensemble fait aussi (et peut-être surtout) du bien au moral !
- Site : www.vanillamilk.fr
- Contact : Stéphanie Habenstein - 06 40 67 10 69 – stephanie@vanillamilk.fr
- Pour en savoir plus sur VanillaMilk, cf. numéro 492 des Dossiers de l'Obstétrique en juin 2019.