

Le soutien de votre partenaire et de vos proches sera **fondamental**.

Voici donc **quelques questions** qui vous permettront de mieux les connaître pour identifier dès maintenant **les personnes à garder auprès de vous** quand bébé sera là... mais aussi (et surtout) **celles à tenir éloignées**.

Moi, la future maman

Ma maman

Mon/Ma partenaire

Mes copines

Mes grands-mères

Ma belle-maman

Mes collègues

Mes (belles) soeurs

Ma meilleure amie

Mon/Ma patron.ne

Mon papa...



Exemples de questions :

- As-tu été allaité(e) ?
- Combien de temps ?
- Quelle image as-tu de l'allaitement ?
- Connais-tu des femmes qui allaitent (ou ont allaité) leur bébé ?
- Que penses-tu des femmes qui allaitent leur bébé plus de 6 mois ?
- Être en présence d'une femme qui allaite son bébé te met-il mal à l'aise ?
- Quel est pour toi le principal bienfait de l'allaitement maternel ?
- Et le principal inconvénient ?
- Es-tu conscient(e) de l'importance de l'entourage ?
- Si je décide d'allaiter, seras-tu prêt(e) à me soutenir ?
- Sauras-tu comment m'aider dans mon allaitement ?
- Et si finalement je n'allaiter pas ?...