



MON COCON BIENVEILLANT

Pour être bien entourée dans votre allaitement

Malheureusement, encore trop de mamans mettent fin à leur allaitement par **manque de soutien, d'informations fiables** ou bien **victimes des avis et des regards des autres**.

Alors, pensez-y **dès la grossesse** et entourez-vous de **personnes de confiance !**

UN(E) PROFESSIONNEL(LE)
formé(e) en allaitement

.....
.....

VOTRE PARTENAIRE
ou quelqu'un qui compte pour vous

.....
.....

UN MEMBRE DE LA FAMILLE
Votre maman, soeur, belle-mère...

.....
.....

UNE ASSO DE SOUTIEN
proche de chez vous

.....
.....

UNE MAMAN ALLAITANTE
qui pourra partager son expérience

.....
.....



UNE COLLÈGUE DE TRAVAIL
pour vous soutenir lors de la reprise

.....
.....

UNE AMIE / CONFIDENTE
qui vous écoute, vous soutient et vous encourage

.....
.....

Retrouvez toutes nos infographies sur vanillamilk.fr