

## VanillaMilk

PAR GAELLE BELDA  
gbelda@nicematin.fr  
@GaelleBelda

# DIRECTION LA VOIE LACTÉE

Stéphanie Habenstein et Laurie Poquérusse ont créé un site qui recense tous les professionnels, les conseils et les événements liés à l'allaitement maternel. L'appli est lancée ce mois-ci.

**L**a question est : pourquoi, en France, les femmes n'allaitent pas davantage ? Nous serions quasiment celles qui allaitent le moins au monde ! Manque d'informations ? Pudeur ? Carences dans l'accompagnement ? Parce que ce qui apparaît comme complètement naturel dans certains pays provoque hésitations voire gêne dans le nôtre. Beaucoup de femmes essaient puis abandonnent rapidement... D'autres ont envie mais n'osent pas se lancer. Quand les dernières ne se sont même jamais posé la question. On passe sur les idées reçues liées à l'allaitement maternel et les légendes urbaines. Le fait est que l'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que le lait maternel est la meilleure nourriture pour le nourrisson. De quoi faire réfléchir et réagir Stéphanie Habenstein – qui a répondu à nos questions – et Laurie Poquérusse, amies et mamans. Ensemble, elles ont fondé VanillaMilk pour donner une chance à toutes les futures mamans de faire leur choix en tout état de cause et d'être soutenues.



Laurie Poquérusse et Stéphanie Habenstein.

aujourd'hui, on recense partout en France. On en fait un vrai travail d'utilité publique. Et grâce au bouche-à-oreille, on se fait vite connaître au-delà de nos frontières régionales.

### Les premiers pas de VanillaMilk ?

C'était en octobre 2018. Je me suis rendu compte que les taux d'allaitement étaient très bas alors qu'il y avait plein de personnes formées pour encourager et accompagner les femmes. Je venais de l'Internet, du marketing et mon amie Laurie est infirmière puéricultrice. Elle a même maintenant obtenu son diplôme universitaire en allaitement maternel. Nous avons décidé de combiner nos deux profils, nos compétences, pour développer une carte qui recense tous les professionnels du monde de l'allaitement. Mais on a aussi voulu que figurent les lactariums – don de lait –, les associations de soutien... Et d'en faire un véritable outil permettant de prendre conscience de l'ampleur du phénomène. Partout il y a des pros prêts à tout donner.

### Au départ, était uniquement concernée la région Paca ?

C'est là que le site est né. Mais

### Il y a une communauté ?

Ce n'est pas un réseau social. Nous informons, nous orientons mais il n'y a pas d'échanges virtuels. En revanche, nous pouvons mettre des femmes en contact. Encourager le lien, c'est le but. Près de 70 % des mamans disent se sentir très isolées avec leur allaitement, au retour de la maternité. Il faut rompre avec ça.

### Bientôt une appli ?

Oui, et d'autres interactions du coup. Notre site est un peu une vitrine, il donne l'info. L'appli offrira autre chose. On nous a demandé de recenser des événements aussi. On va pouvoir les y inscrire et on recevra des notifications. Elle arrive ce mois-ci. Nous sommes très contentes !

### Votre stratégie com' ?

Bouche-à-oreille. Et des affiches dans les maternités et les cabinets médicaux. Parce qu'on cible vraiment la future maman.

### #INFORMATIONS

#### Le site Web

> [Vanillamilk.fr](http://Vanillamilk.fr)  
Tout y est gratuit. On s'y engage à échanger en toute confidentialité et en toute confiance. Les cofondatrices ne prônent pas l'allaitement maternel comme valeur absolue. Elles sont simplement dans une démarche d'accompagnement des femmes désireuses de vivre leur maternité ainsi.